



L'ÉCOLE DU  
BIEN NAÎTRE

# Méthodes EDBN©

**DÉCOUVREZ  
NOS 7 TITRES  
EXCLUSIFS**

Découvrez nos parcours et titres EDBN pour transformer votre savoir-faire en métier.

Intégrez l'école référente en périnatalité :  
20 000 professionnel(le)s et plus de 400 maternités.

## **REJOIGNEZ**

Une communauté de professionnel(le)s engagés pour un partage unique de pratiques et d'expériences.

**ACCÉDEZ** à nos **MÉTHODES** exclusives EDBN transmises par les meilleurs experts de la périnatalité.



# 7 TITRES EXCLUSIFS

## DEVENEZ

PRATICIENNE  
THÉRAPEUTIQUE BAIN  
BÉBÉ©



UNE MÉTHODE  
UNIQUE, POUR UN  
SOIN UNIQUE.  
300 MATERNITÉS FORMÉES.  
COMMISSION SCIENTIFIQUE

## DEVENEZ

AMBASSADRICE DU  
BIEN NAÎTRE©



LE RÉSEAU EXPERT EN  
ACCOMPAGNEMENT  
PÉRINATAL

## DEVENEZ

FACILITATRICE  
ALLAITEMENT  
EDBN©



LE PARCOURS  
RÉFÉRENT EN  
ALLAITEMENT.

## DEVENEZ

COACH SOMMEIL  
EDBN©



LA MÉTHODE DE  
COACHING EN  
SOMMEIL DE BÉBÉ.

## DEVENEZ

MONITRICE DE  
PORTAGE EDBN©



PARCOURS PORTAGE  
PHYSIOLOGIQUE ET  
ATTACHEMENT

## DEVENEZ

PRATICIENNE EN  
RÉFLÉXOLOGIE BÉBÉ  
ÉMOTIONNELLE  
EDBN©



UNE TECHNIQUE  
UNIQUE COMBINANT  
ART ANCESTRAL ET  
ACCOMPAGNEMENT  
DES ÉMOTIONS.

## DEVENEZ

PRATICIENNE EN  
MASSAGE HOLISTIQUE  
DU FEMININ



LES MÉTHODES DE  
MASSAGE HOLISTIQUE  
POUR LA FEMME



L'ÉCOLE DU  
BIEN NAÎTRE

# EFFECTUEZ VOS FORMATIONS À LA CARTE OU RÉSERVEZ NOS 4 PACKS DE FORMATIONS

## PACK LES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

*16 heures de formation non consécutif*

Formation  
e-learning  
offerte  
d'une valeur  
de 90€

Formations intégrées au pack :

- CREER SON ENTREPRISE ET DEVELOPPER SA COMMUNICATION EN TANT QU'ACCOMPAGNANT(E) PERINATAL(E)
- ACCOMPAGNER LA GROSSESSE ET LE POST PARTUM
- LES BASES INDISPENSABLES DE L'ACCOMPAGNEMENT PERINATAL
- LES INDISPENSABLES DE LA PUERICULTURE
- ALLAITEMENT MATERNEL - LES INDISPENSABLES
- MASSAGE BEBE
- LE BAIN ENVELOPPE ET LES BESOINS PSYCHO AFFECTIFS DU NOUVEAU NE
- LES PLEURS DU NOURRISON : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER
- LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL DE LA NAISSANCE A 3 ANS

3420€ au lieu de ~~4270€~~

OU CRÉEZ  
VOTRE PACK  
SUR MESURE

### PACK 7 JOURS

Créez votre pack sur mesure  
avec les formations de votre  
choix !

*7 jours de formation non  
consécutifs*

**7% de remise sur votre pack**

### PACK 10 JOURS

Créez votre pack sur mesure  
avec les formations de votre  
choix !

*10 jours de formation non  
consécutifs*

**10% de remise sur votre pack**

### PACK 14 JOURS

Créez votre pack sur mesure  
avec les formations de votre  
choix !

*14 jours de formation non  
consécutifs*

**12% de remise sur votre pack**



# Devenez

## PRATICIENNE THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ©

UNE MÉTHODE UNIQUE, POUR UN  
SOIN UNIQUE.

300 MATERNITÉS FORMÉES.  
COMMISSION SCIENTIFIQUE



L'ÉCOLE DU  
BIEN NAITRE



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir PRATICIENNE THERAPEUTIQUE BAIN BEBE-Méthode Sonia Krief©

Plongez dans une formation unique qui vous apprendra à maîtriser l'art du Bain Thérapeutique pour bébés. Grâce à notre méthode exclusive, développée par des experts, vous apprendrez à offrir un moment de bien-être profond aux nouveau-nés tout en accompagnant les jeunes parents avec bienveillance et expertise.

## Le parcours de formation

*En présentiel - 3 jours consécutifs*

Thérapeutique Bain  
Bébé



**PRATICIENNE THERAPEUTIQUE  
BAIN BEBE**

## Objectifs

- ★ Pratiquer ce soin en cabinet ou à domicile ou en structure hospitalière après accord du service.
- ★ Prendre conscience de nos gestes dans la prise en charge du bébé.

## Prix

2750€ au lieu de ~~3200€~~  
Uniquement dans le cadre d'un financement personnel



**SONIA KRIEF**

**Référente pôle TBB EDBN**  
Créatrice du Thérapeutique Bain Bébé®, auteure et formatrice

# INTÉGREZ LE CLUB PRIVÉ

DES PRATICIENNES THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ



VOUS ÊTES :

- Professionnel(le) de santé diplômé d'Etat.
- Vous avez été formé(e) au Thérapeutique Bain Bébé-Méthode Sonia Krief au sein de l'École du Bien Naître

**VOUS AVEZ DONC LA POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LE CLUB PRIVÉ DES PRATICIENNES THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ.**

Grâce à des ressources et conseils réguliers, des échanges riches, et des rencontres conviviales, nous vous accompagnons dans l'enrichissement continu de votre pratique du Thérapeutique Bain Bébé et dans le développement d'une véritable synergie professionnelle.

## AVANTAGES EXCLUSIFS DU CLUB

### DES NEWSLETTERS POUR NOURRIR VOTRE EXPERTISE



Des newsletters pour approfondir vos connaissances, explorer des cas concrets et recevoir les conseils avisés de Sonia Krief.

### UN ESPACE D'ÉCHANGE AU QUOTIDIEN



Un groupe WhatsApp officiel pour échanger avec d'autres praticiennes, partager vos expériences et poser vos questions.

### DES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES EN VISIOCONFÉRENCE



Une visioconférence par trimestre pour aborder ensemble des thématiques spécifiques, enrichir votre pratique et discuter des actualités.

### DES RENCONTRES EN PRÉSENTIEL POUR RENFORCER NOS LIENS



Deux cafés-rencontres par an à l'École du Bien Naître, pour partager des moments conviviaux et renforcer les liens au sein de notre communauté.

Scannez pour effectuer votre demande





Devenez  
AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE  
EDBN©

LE RÉSEAU EXPERT EN  
ACCOMPAGNEMENT  
PÉRINATAL



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE EDBN©

Les Ambassadrices du Bien Naître sont des professionnel(le)s de santé et périnatalité diplômé(e)s d'Etat qui proposent, à travers la France et à l'International, un soutien et un accompagnement d'excellence aux parents.

Leur rôle est déterminant et essentiel dans notre société pour garantir l'épanouissement des adultes de demain.

## Le parcours de formation

*En visio & présentiel - 12 jours non consécutifs*

80 heures de formation au choix



**AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE**



## Objectifs de ce parcours

- ★ Acquérir des compétences communes et un discours homogène auprès des parents
- ★ Répondre aux questionnements et aux peurs des parents

## Prix du parcours

Selon formations choisies



# INTÉGREZ LE CLUB PRIVÉ DES AMBASSADRICES BIEN-NAÎTRE



VOUS ÊTES :

- Professionnel(le) de santé diplômé(e) d'Etat.
- Votre métier fait partie de la liste d'éligibilité pour accéder au titre d'Ambassadrice Bien Naître.
- Vous avez réalisé 80 heures de formation (hors parcours lance-toi) à l'Ecole du Bien Naître ?

**VOUS AVEZ DONC LA POSSIBILITÉ DE DEVENIR OFFICIELLEMENT  
AMBASSADRICE BIEN NAÎTRE.**

## AVANTAGES EXCLUSIFS DU CLUB

### Mes premiers jours ♥

Bénéficier du titre « Ambassadrice du Bien Naître » et être référencé(e) sur le site [mespremiersjours.com](http://mespremiersjours.com).



Être mis en avant sur nos supports de communication.



Participer à notre tournée en région pour rencontrer des futurs et jeunes parents.



Participer à des rendez-vous ambassadrices (1/trimestre en visioconférence).



Participer à des Masterclass, soirées mentoring pour monter en compétence.



Intégrer un groupe privé Facebook des Ambassadrices Bien Naître.

**Scannez pour  
effectuer votre  
demande**

Conditions d'inscription  
sur le document\*





Devenez  
FACILITATRICE EN  
ALLAITEMENT EDBN©

LE PARCOURS RÉFÉRENT  
EN ALLAITEMENT.



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir FACILITATRICE EN ALLAITEMENT EDBN©

Soutenir les mères allaitantes vous passionne et vous mesurez combien la question est complexe. Vous êtes régulièrement démuni.e.s lorsqu'elles vous interrogent sur la douleur, les positions, comment savoir si leur bébé boit suffisamment au sein, comment relancer une lactation fragile, éviter ou résoudre des douleurs déjà installées. Et vous avez besoin de les aider de manière concrète et avec des pistes actionnables.

## Le parcours de formation

*En visio - 4 jours non consécutifs*

Allaitement maternel les indispensables



Allaitement maternel perfectionnement



Atelier Allaitement



**FACILITATRICE EN ALLAITEMENT**

## Objectifs de ce parcours

- ★ Apporter des informations fiables aux mères allaitantes ou souhaitant allaiter.
- ★ Accompagner au mieux la mère lors de sa reprise du travail et la continuité de son allaitement maternel.

## Prix du parcours

900€ au lieu de ~~1010€~~



**CAROLE HERVÉ**

**Référente pôle allaitement EDBN**

Consultante en lactation IBCLC,  
formatrice, auteure de 3 livres

# INTÉGREZ LE CLUB PRIVÉ

FACILITATRICE EN ALLAITEMENT EDBN©



VOUS ÊTES :

- Professionnel(le) de santé diplômé d'Etat.
- Vous avez été formé(e) aux formations allaitement maternel les indispensables, allaitement perfectionnement et atelier allaitement à l'EDBN :



**VOUS AVEZ DONC LA POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LE CLUB PRIVÉ DES FACILITATRICES EN ALLAITEMENT EDBN©**

Grâce à des ressources et conseils réguliers, des échanges riches, et des rencontres conviviales, nous vous accompagnons dans l'enrichissement continu de votre pratique de l'allaitement et dans le développement d'une véritable synergie professionnelle.

## AVANTAGES EXCLUSIFS DU CLUB

### DES NEWSLETTERS POUR NOURRIR VOTRE EXPERTISE



Des newsletters pour approfondir vos connaissances, explorer des cas concrets et recevoir les conseils avisés de nos experts.

### UN ESPACE D'ÉCHANGE AU QUOTIDIEN



Un groupe WhatsApp officiel animé par l'expert référent du pôle et son équipe pour échanger avec d'autres facilitatrices, partager vos expériences et poser vos questions.

### DES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES EN VISIOCONFÉRENCE



2 visioconférences/échanges dans l'année pour aborder ensemble des thématiques spécifiques, enrichir votre pratique et discuter des actualités autour de l'allaitement.

### DES RENCONTRES EN PRÉSENTIEL POUR RENFORCER NOS LIENS



Deux cafés-rencontres par an à l'École du Bien Naître, pour partager des moments conviviaux et renforcer les liens au sein de notre communauté.





Devenez

COACH  
SOMMEIL EDBN©

LA MÉTHODE DE  
COACHING EN SOMMEIL  
DE BÉBÉ.



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir COACH SOMMEIL EDBN©

Vous souhaitez aider les familles à retrouver des nuits paisibles ? Notre formation unique en accompagnement du sommeil EDBN© vous offre toutes les clés pour guider les parents avec expertise et bienveillance.

## Le parcours de formation

*En visio - 5 jours non consécutifs*

Les fondamentaux du sommeil de la naissance à 3 ans



Accompagnatrice autour du sommeil de la naissance à 3ans



**COACH SOMMEIL**

## Objectifs de ce parcours

- ✳ Transmettre des outils pour accompagner bébé à mieux dormir.
- ✳ Comprendre les impacts de l'environnement physique et émotionnel sur les comportements de sommeil de l'enfant.

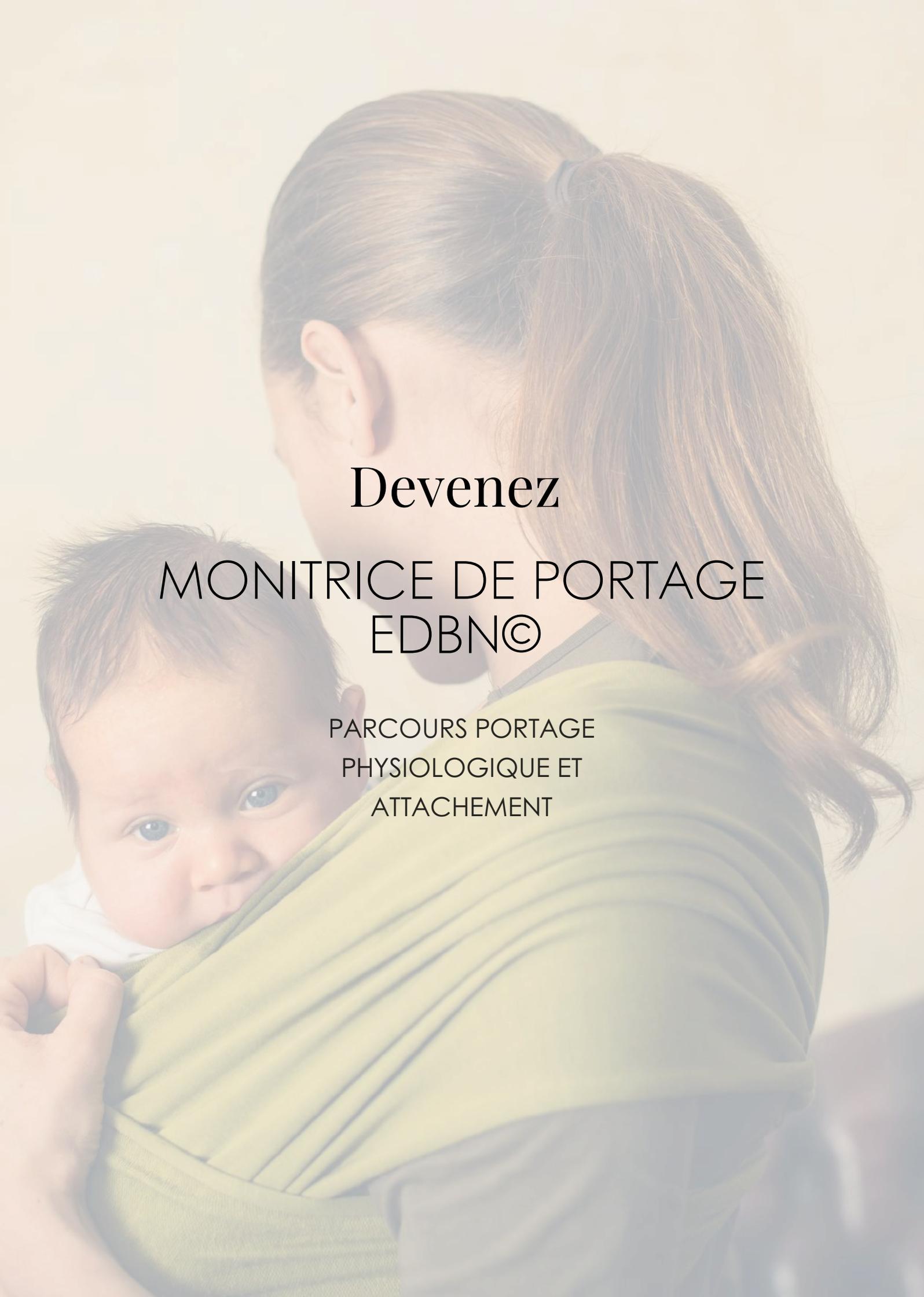
## Prix du parcours

1140€ au lieu de ~~1270€~~



**NATHALIE DEBROCK**

**Référente pôle sommeil EDBN**  
Pharmacienne, experte en sommeil



Devenez

MONITRICE DE PORTAGE  
EDBN©

PARCOURS PORTAGE  
PHYSIOLOGIQUE ET  
ATTACHEMENT



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir MONITRICE DE PORTAGE EDBN©

Vous êtes passionnée par le bien-être des bébés et souhaitez accompagner les parents dans l'art du portage physiologique ? Découvrez notre méthode exclusive pour devenir Monitrice de Portage EDBN© !

## Le parcours de formation

*En présentiel - 4 jours non consécutifs*

Portage initiation



Monitrice de portage



**MONITRICE DE PORTAGE**

## Objectifs de ce parcours

- ✦ Animer des ateliers de portage individuels ou collectifs.
- ✦ Connaître et utiliser les différents moyens de portage existants afin de conseiller au mieux les parents

## Prix du parcours

720€ au lieu de ~~900€~~



**CENDRINE CALVARY**  
Référente pôle portage EDBN  
Monitrice de portage et formatrice



Devenez  
PRATICIENNE EN RÉFLÉXOLOGIE  
BÉBÉ ÉMOTIONNEL EDBN©

UNE TECHNIQUE UNIQUE COMBINANT ART  
ANCESTRAL ET ACCOMPAGNEMENT DES  
EMOTIONS.



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir PRATICIENNE REFLEXOLOGIE BEBE EMOTIONNEL EDBN©

Vous souhaitez accompagner les bébés et leurs parents vers plus de sérénité et d'harmonie ? Découvrez notre méthode exclusive pour devenir Praticienne en Réflexologie Bébé Émotionnelle EDBN© et développez une expertise précieuse : une approche douce et respectueuse des émotions du bébé & des techniques puissantes pour soulager tensions et inconforts.

## Le parcours de formation

*En visio & présentiel - 4 jours non consécutifs*

Réflexologie bébé  
émotionnel niveau 1



Réflexologie niveau 2



**PRATICIENNE REFLEXOLOGIE  
BEBE EMOTIONNEL**



Rééquilibrage émotionnel par  
la réflexologie (optionnel)  
Tarif : 252€ au lieu de 280€

## Objectifs de ce parcours

- ★ Proposer des séances individuelles en tant que praticienne en Réflexologie bébé émotionnelle.
- ★ Proposer un accompagnement aux futurs et jeunes parents.

## Prix du parcours

810€ au lieu de ~~900€~~  
Niveau 1 & 2



**CAROLINE HAMON**

**Référente pôle réflexologie EDBN**  
Réflexologue plantaire et Réflexo-  
Analyste®, créatrice de la Réflexologie  
Bébé Emotionnelle®



Devenez

PRATICIENNE EN MASSAGE  
HOLISTIQUE DU FEMININ

LES MÉTHODES DE MASSAGE HOLISTIQUE  
POUR LA FEMME.



# Découvrez notre méthode exclusive pour devenir PRATICIENNE EN MASSAGE HOLISTIQUE DU FEMININ

Vous souhaitez accompagner les femmes vers un mieux-être global et une profonde reconnexion à leur corps ? Découvrez notre parcours exclusif pour devenir Praticienne en Massage Holistique du Féminin et développez une expertise précieuse : une approche douce et respectueuse des cycles féminins & des techniques puissantes pour apaiser tensions, émotions et inconforts.

## Le parcours de formation

*En visio & présentiel - 8 jours non consécutifs*

Massage femme enceinte



Massage post natal



Soin Rebozo

*ou*

Massage ayurvédique

*ou*

Kobido renaissance



**PRATICIENNE EN MASSAGE  
HOLISTIQUE DU FEMININ**

## Objectif de ce parcours

- ☀️ Proposer des massages de la femme de la grossesse au post-partum dans sa globalité en cabinet ou à domicile.

## Prix du parcours

1 575€ au lieu de ~~1 750€~~

