



Au coeur
des hôpitaux
et maternités.

LA PREMIÈRE ÉCOLE DES PROFESSIONNEL(LE)S
DE LA PÉRINATALITÉ.

CATALOGUE

2025

Sommaire

Catalogue formations

QUI SOMMES NOUS	4-8
Thérapeutique Bain Bébé Méthode Sonia Krief [®]	10
Massage bébé et guidance parentale©	11
Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né	12
Allaitement maternel - les indispensables	13
Facilitatrice en allaitement [®]	14
Portage initiation	15
Monitrice de portage	16
Deuil périnatal	17
Réflexologie bébé émotionnelle	18
L'attachement et les besoins émotionnels du bébé	19
Communication bienveillante et posture d'accompagnante en période périnatale	20



Sommaire

Catalogue formations

Les pleurs du nourrisson : les comprendre et les accompagner	21
Soins de développement en maternité : optimiser la prise en soin du nouveau-né et soutenir la fonction parentale	22
Processus de paternité : Comment accompagner les pères	23
Education positive et bienveillante à la lumière des neurosciences	24
Accompagner et prendre soin du bébé vulnérable, de ses parents, ... et des soignants	25
Toucher massage et guidance parentale pour le bébé vulnérable	26
Emotions chez le soignant : approche et prévention pour le bien être des professionnels	27
La mère et l'enfant : face aux croyances, culturelles traditionnelles et religieuses	28



Introduction

Qui sommes-nous?

Chiffres clés



+20 000

ÉLÈVES FORMÉS EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL



60

FORMATIONS AU CATALOGUE



800

M² DÉDIÉS À LA FORMATION



400

STRUCTURES FORMÉES



50

EXPERTS RÉFÉRENTS



- Organisme de formation dédié aux professionnel(le)s de santé et de la petite enfance
- Formation de transmission et de cohésion d'équipe
- Approche psycho-émotionnelle
- Exclusivité du Thérapeutique Bain Bébé créé par Sonia Krief, cofondatrice de l'école
- Formations inter, intra et distancielles

Introduction

Notre campus



800m²

DÉDIÉS À LA FORMATION



5 Salles de travaux pratiques



**1 Salle de
Thérapeutique Bain Bébé**

ACCUEILLANT DES NOUVEAUX-NÉS

CHAQUE JOUR



1 Espace convivialité



**1 Salle d'attente
POUR LES PARENTS**



Introduction

Une école au plus près de vos besoins



PROFESSIONNALISME

L'Ecole du Bien Naître s'engage à ne former que des professionnel-le-s de santé et périnatalité diplômé-e-s. Nos formateurs disposent d'une expertise et d'une notoriété de plus de 10 ans dans leur domaine d'activité.



DE BIEN-NAÎTRE À BIEN-ÊTRE

Ces formations sont dans l'intérêt du parcours patient mais profitent également aux professionnel-le-s qui cherchent à enrichir leurs connaissances dans leurs domaines d'activités.



OFFRE COMPLÈTE

Nous vous proposons un catalogue de + de 50 formations afin de répondre à tous vos besoins. Des parcours sont aussi proposés pour vous guider.



FLEXIBILITÉ

Au choix, nous pouvons former vos agents en intra, inter ou en visioconférence. Possibilité de créer des sessions de groupes.



RÉFÉRENCE

L'Ecole du Bien Naître est devenue au fil des années, une référence dans l'univers de la formation après avoir formé plus de 400 structures.



THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ

Nous sommes la seule école proposant en exclusivité le soin phare de Sonia Krief "Thérapeutique Bain Bébé"



ADAPTABILITÉ

Nous pouvons, si vous le souhaitez, modifier et adapter nos formations existantes selon les besoins précis de votre structure. (exemple : service néonatalogie demande de formation avec spécificité prématurité...)



CACHET EXCLUSIF

L'Ecole du Bien Naître propose un cachet "Maternité Bien Naître" afin de valoriser votre structure et sa notoriété. Sous réserve d'éligibilité de votre structure.



Un interlocuteur dédié est à votre disposition durant tout le processus afin de vous proposer le meilleur accompagnement possible et dans les meilleurs délais.

Introduction

Vos Formations INTRA

NOS FORMATEURS SE DÉPLACENT AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT !

Pour un groupe minimal de 6 agents, l'Ecole du Bien Naitre vous propose des formations **INTRA**.



NOUVELLE POLITIQUE TARIFAIRE ATTRACTIVE CES FORMATIONS PRÉSENTENT DE NOMBREUX AVANTAGES ET PERMETTENT DE :

- Fédérer et renforcer l'esprit d'équipe autour d'un projet commun
- Homogénéiser le discours entre les différents agents
- Personnaliser le contenu : Après analyses de vos besoins et demandes ; nos intervenants adaptent la formation
- Adapter la pratique en fonction des ressources et des contraintes locales
- Etre plus flexible sur l'organisation et d'ajuster la durée de la formation au besoin
- Définir une date en fonction de votre planning
- Bénéficier d'un tarif plus avantageux

N'hésitez pas à demander votre devis à l'adresse formation@edbn.fr en indiquant vos coordonnées, la formation souhaitée, le nombre d'agents à former et le public concerné.

Un entretien préalable téléphonique ou visio vous sera proposer pour définir au mieux vos attentes.

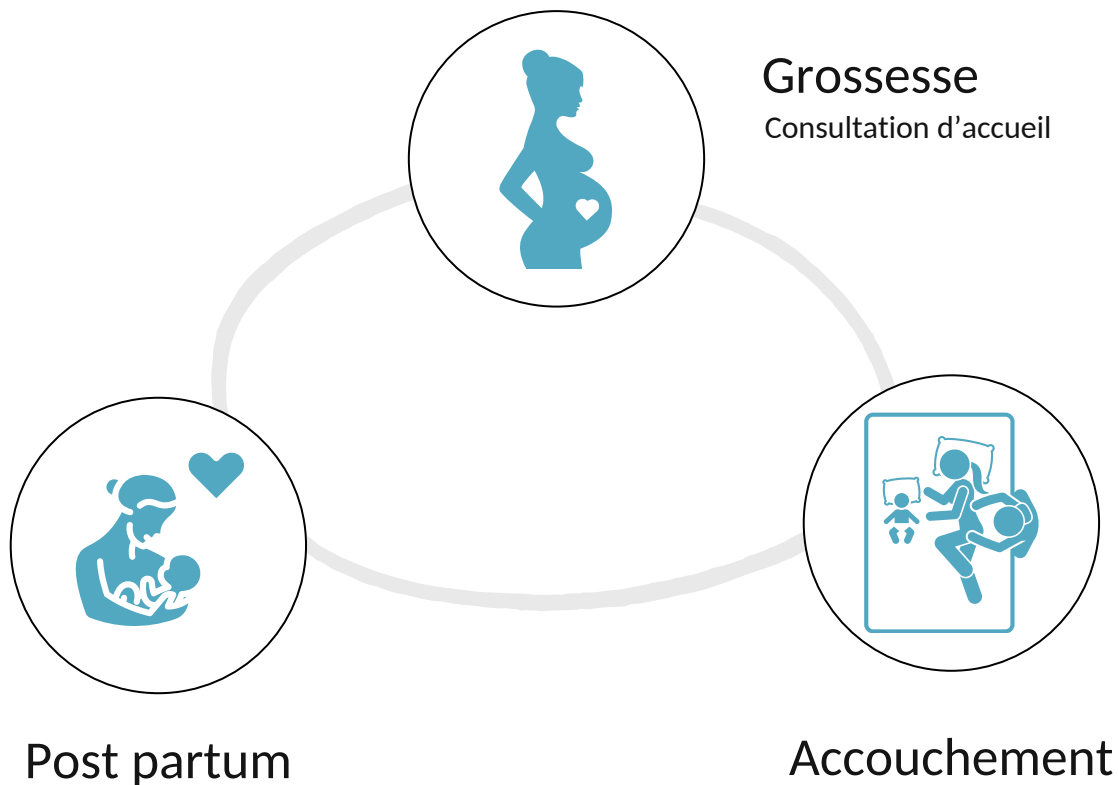
Introduction

Le parcours patient

INFORMER LE FUTUR PARENT DÈS LA CONSULTATION D'ACCUEIL DE : SON PARCOURS AU SEIN DE LA MATERNITÉ ET LA QUALITÉ DES SOINS PRODIGUÉS POST ACCOUCHEMENT.



ELABORER UNE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT EN PRÉ ET POST NATAL AFIN DE FAIRE LA DIFFÉRENCE.



Notre solution concrète

Mise en place d'un parcours patient cohérent, pour un accueil des nouveaux nés et des futurs parents, à la hauteur des attentes de tous.



NOS FORMATIONS





Méthode Sonia Krief®

Thérapeutique Bain Bébé

Thérapeutique Bain Bébé

Le TBB, formation premium proposée exclusivement à l'École du Bien Naitre. Une technique déposée et reconnue depuis les années 2000. Cautionnée par l'ensemble des professionnels de santé et près de 300 groupements hospitaliers en France et à l'international, la formation au TBB est, en France, le 1er bain dont la première vertu est thérapeutique. La maîtrise du TBB c'est avant tout une compétence forte, qui permet d'offrir au nouveau-né, un espace d'expressions émotionnelles, la liberté de se mouvoir ou juste de se laisser porter dans ce milieu qui lui est si familier. Salvateur dans les services de néonatalogie notamment ou quelques jours après la naissance, réparer des naissances trop rapides, des séparations ou tout simplement accueillir, prendre le temps. Par l'émotion que provoque ce bain, c'est aussi l'occasion de libérer la jeune mère d'un vécu difficile de grossesse, d'accouchement ou d'une déception de mode de naissance provoquant des difficultés à s'impliquer totalement dans la relation avec son bébé.

Cette formation nécessite une connaissance de différents sujets : La grossesse, l'accouchement et, bien évidemment le nouveau-né.

La formation comprend :


- Une session de formation exclusive : 3 personnes maximum
- Des formateurs experts et référents
- Un niveau d'exigence élevé, des prérequis importants, et un test d'évaluation final
- Une approche globale, pluridisciplinaire (bain / bébé - anamnèse / parent)
- Une mise en situation réelle : 13 à 15 bébés sont reçus sur toute la durée de la formation.

Objectifs

- Permettre aux parents et à la maman en particulier de faire le récit de la grossesse et de l'accouchement, en toute bienveillance et avec empathie.
- Être à l'écoute et identifier les émotions du bébé.
- Re définir les priorités lors du bain des bébés
- Prendre conscience de nos gestes
- Remettre en question nos pratiques
- Proposer un bain salvateur : grossesses ou naissances difficiles, pathologies ou naissances prématurées
- Identifier et mieux comprendre le malaise des nouveaux nés lors des soins
- Prise en compte des contraintes économiques et humaines dans un service

Prérequis

- Être professionnel de santé ou de la périnatalité expérimenté (diplômé d'Etat) et attester d'un travail et d'un contact quotidien avec les nouveau-nés.
- Etude préalable du parcours professionnel : Eligibilité sur dossier par l'École du Bien Naitre.
- Formation allaitement fortement recommandée

 Comité scientifique Thérapeutique Bain Bébé
Après 25 ans de soins, des dizaines de milliers de rencontres, d'histoires de vie, de professionnels-les et structures hospitalières formées, **une recherche clinique est désormais menée pour les 3 prochaines années** par une pédopsychiatre, son équipe de psychologues et de professionnels-les de santé. Elle aura lieu **au pôle mère enfant de l'hôpital André Gregoire à Montreuil**, en collaboration avec Sonia Krief et son équipe de l'école du Bien Naitre.



Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

3 jours soit 21 heures





Massage bébé et guidance parentale ©

Parce que le toucher est le 1er sens de bébé à se développer in utéro, nous portons à cette formation une attention bien particulière.

Dès le 5ème mois de grossesse, un dialogue sensoriel débute avec bébé pour se poursuivre à la naissance !

Les bienfaits du toucher sont nombreux et reconnus : dès la naissance, le massage permet d'échanger avec son enfant, l'apaiser et le sécuriser.

Nos formatrices référentes dans le domaine vous inculqueront différentes techniques de massage issues de diverses civilisations.



Objectifs

- Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer un massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé
- Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent-bébé
- Accompagner des parents au quotidien : En structure hospitalière ou en libéral
- Perfectionner votre pratique, les éléments de confort, préparation du lieu, huiles et durée en fonction de l'âge du bébé



Prérequis

- Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat
- Posséder un poupon pour les formations en visio-conférence



9.4/10



Évalué sur la base de 36 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures





Bain enveloppé et les besoins psycho-affectifs du nouveau-né

Cette formation propose une vision actuelle du bain contenant en tant qu'expérience émotionnelle et sensorielle partagée entre le bébé et ses parents, qui promeut le bien-être de chaque acteur.

Elle aborde les différentes déclinaisons du bain, sa technicité et son organisation.

Elle inclut, dans le bain contenant, la prise en compte de la communication sensorielle, émotionnelle et motrice du nouveau-né ainsi que ses besoins psychosociaux en intégrant des notions telles que l'accordage affectif, le handling, le holding, le Moi-Peau et les récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales.

Elle permet aussi au professionnel(le) de repenser sa place lors de ce soin avec une juste présence empathique et bienveillante, dans l'objectif de créer des conditions favorables pour que le bébé et ses parents soient des partenaires actifs dans la création de liens d'attachement sécurisés.

Objectifs

- Compléter et actualiser leurs connaissances autour du bain contenant comme :
 - Support d'un développement harmonieux et de bien-être pour l'enfant,
 - Support de valorisation des compétences parentales pour le parent qui pratiquera le soin
 - Support pour favoriser les liens d'attachement parent-enfant pour le professionnel
- Mieux comprendre et inclure dans leurs postures professionnelles l'impact des interactions précoces (lors du bain) sur le développement du nouveau-né (et du jeune nourrisson) ainsi que sur le développement du processus de parentalité
- Authentifier la dimension relationnelle dans ce soin technique qu'est le bain du nouveau-né
- Adopter une juste présence empathique dans l'accompagnement à la parentalité lors de la pratique du bain contenant par le(s) parent(s)

Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat. Les Professionnels diplômés d'un CAP devront justifier d'un parcours de 70 heures défini par l'Ecole du Bien Naître.
- Les Educateurs de jeunes Enfants, Aide Médico Psychologique et Psychomotriciens devront au préalable de cette formation avoir effectué la formation "les indispensables de la puériculture".
- La formation "Les bases indispensables à l'accompagnement périnatal" est quant à elle fortement recommandée.



9.4/10



Évalué sur la base de 9 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures





Allaitement maternel - les indispensables

Les pratiques de l'allaitement évoluent considérablement, les disparités entre les pays sont importantes et les discours des professionnels demeurent encore contradictoires.

Il est temps de miser sur un accompagnement à l'allaitement en réseau : avant, pendant et après l'accouchement pour aider ces mamans désorientées.

A l'école du Bien Naitre, nous avons réuni les plus compétentes en la matière pour perfectionner votre discours et vous préparer « au cas par cas » car chaque allaitement est unique et mérite d'être encouragé.

C'est la raison pour laquelle nos supports seront variés : vidéos, vignettes cliniques, mises en situation, jeux de rôle. Notre programme s'adapte à notre public afin de répondre au mieux à vos attentes



Objectifs

- Proposer des ateliers de soutien en allaitement en acquérant une compréhension des bases de la physiologie de la lactation
- Développer les compétences nécessaires pour soutenir les mères dans la prise de décisions éclairées, au moment du démarrage et dans la poursuite de l'allaitement, en utilisant un langage verbal et non verbal encourageant et bienveillant.
- Utiliser ces notions pour repérer et évaluer un allaitement fragile et orienter rapidement vers un spécialiste.
- Comprendre le processus de synthèse du lait maternel à partir des principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie du sein lactant
- Acquérir des notions de base pour les premières semaines incluant l'approche du Biological Nurturing de Suzanne Colson
- Identifier les facteurs qui favorisent la réussite de l'initiation de l'allaitement et de sa poursuite.



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.7/10



Évalué sur la base de 34 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures





Facilitatrice en allaitement® *Coursus complet*

Développez des compétences essentielles pour accompagner les familles de manière bienveillante et personnalisée, en leur offrant des conseils avisés sur l'allaitement .



Liste des formations incluses :

Allaitement maternel - les indispensables (2 jours)

Allaitement maternel - perfectionnement (1 jour)

Atelier allaitement (1 jour)

DURÉE

4 jours de formation non consécutifs

1

2

FORMAT

En visio-conférence

OBJECTIFS

- Concevoir, organiser, promouvoir et animer un atelier d'allaitement
- Apporter des informations fiables aux mères allaitantes ou souhaitant allaiter

3



Portage initiation

Vous êtes professionnel(le)s de santé, de la petite enfance ou de la famille et vous vous trouvez souvent confrontés aux questions concernant le portage physiologique sans pouvoir y répondre. Votre objectif est d'approfondir vos connaissances sur le sujet sans toutefois devenir monitrice de portage afin de mieux accompagner les parents que vous rencontrez. Vous trouverez les réponses à vos interrogations dans la formation Portage Initiation proposée à l'École du Bien Naître.

Nos formatrices, monitrices formées depuis 2014 et formatrices de professionnel(le)s de santé, proposent une initiation sur deux jours pour vous permettre une remise à niveau dans le domaine du portage physiologique.

A l'issue de cette initiation vous connaîtrez les différents types d'écharpes de portage qui existent sur le marché et vous serez en mesure d'accompagner les parents à mieux les utiliser.



Objectifs

- Connaître et transmettre les bienfaits du portage physiologique, et l'impact d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté.
- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique.
- Reconnaître les écharpes de portage, expliquer les différences entre chaque type d'écharpe et proposer deux nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral.
- Vous pourrez repérer les problèmes d'installation des bébés déjà portés et proposer un nouage adapté pour un portage en toute sécurité.
- Vous saurez installer un bébé en sling et pourrez montrer aux mamans comment y allaiter leur bébé.



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.7/10



Évalué sur la base de 23 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures



Monitrice de portage

Vous êtes professionnel(le)s de santé et vous désirez mettre en place des ateliers de portage individuels ou collectifs au sein de votre ville, cette formation est faite pour vous !

La formation vous permettra de soutenir au mieux les jeunes parents dans leur parentalité et de les accompagner pour trouver le meilleur outil de portage qui les suivra dans leur quotidien. Parce que transmettre ne s'improvise pas, cette formation vous apportera des connaissances pointues sur l'aspect technique et physiologique du portage. Vous apprendrez à utiliser de façon sécuritaire les différents types d'outils de portage qui existent sur le marché et vous travaillerez la pédagogie de transmission bienveillante essentielle pour apporter des conseils avisés et personnalisés à chaque famille.

Lors de cette formation les parties théoriques alterneront avec la pratique des nouages ainsi que de nombreuses mises en situations (atelier pratique avec un couple de parent et son enfant) qui vous permettront de vous sentir compétents pour vous lancer dans vos ateliers de portage dès la fin des 5 jours de formation.



Objectifs

- Connaître et transmettre les règles de sécurité d'un portage physiologique
- Connaître et transmettre les bienfaits et les limites du portage dos quel que soit l'outil de portage
- Connaître et utiliser les différents moyens de portage existants afin de conseiller au mieux les parents
- Proposer des nouages adaptés à chaque type d'écharpe en portage ventral et de côté
- Connaître et transmettre les différentes techniques de passage au dos et différents nouages dorsaux
- Développer chez vous une agilité relationnelle pour toujours plus d'échanges avec les parents dans leur accompagnement
- Animer des ateliers de portage individuel ou collectif



Prérequis

- Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat.
- Avoir effectué la formation initiation au portage à l'Ecole du Bien Naitre et avoir pratiqué à minima durant 1 mois entre les 2 formations.



9.9/10



Évalué sur la base de 12 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

3 jours soit 21 heures



Deuil périnatal

Cette formation permet de parcourir l'ensemble des situations de deuil périnatal, leurs spécificités, leurs impacts tant sur les parents en devenir que sur les soignants.

Il s'agit de faire ressentir le chemin qui suit l'annonce de la perte (avec les étapes hospitalières, le retour à la maison, puis la traversée de cette épreuve...), jusqu'à possiblement une prochaine grossesse et sa singularité.

Une mise en perspective qui permet d'aborder les points de vue des femmes, des hommes, des couples, et pour les soignants, de mieux comprendre leur stade d'intervention.

Un état d'esprit qui permet aussi de prendre en compte les réactions de l'entourage des couples endeuillés (ainsi que les enfants aînés, puînés) et d'être attentif aux besoins de chacun dans ces accompagnements si singuliers.

Toute une éthique qui invite à veiller à l'accueil d'un tout-petit décédé. Sans bien sûr oublier ce que tout cela fait vivre à l'ensemble des accompagnants sur ces chemins au long cours, dont il est nécessaire de baliser l'intensité et les enjeux personnels comme professionnels.

Objectifs

- Appréhender les problématiques psychoaffectives parentales et familiales dans les situations de deuil périnatal.
- Construire un accompagnement adapté et personnalisé aux besoins des parents pour favoriser le processus du deuil.
- Connaître les différentes situations de deuil périnatal et appréhender leurs spécificités.
- Connaître les différentes étapes de la prise en charge hospitalière : leur importance, leurs impacts psychologiques et émotionnels ainsi que leurs répercussions sur les parents.
- Clarifier et ordonner le déroulé du chemin qui commence pour les couples endeuillés avec leur retour à la maison.
- Articuler le parcours vers une nouvelle grossesse.

Prérequis

- Professionnel(le) de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.8/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

3 jours soit 21 heures





Réflexologie bébé émotionnelle

Cette formation vous permettra de mettre en œuvre des protocoles spécifiques de réflexologie dès la naissance et d'animer des ateliers de Réflexologie Parents - bébé. Des ateliers collectifs ou individuels dont l'objectif premier sera l'accompagnement et la transmission aux parents.

La réflexologie est un outil merveilleux pour accueillir puis accompagner les bébés. Souvent sujets à bien des maux et un tourbillon dès leur arrivée au monde. La Réflexologie bébé émotionnelle permettra de prendre en compte l'histoire et les empreintes dans la généalogie de chacun (formation complémentaire des empreintes émotionnelles périnatales)

La « réflexologie du bébé et du jeune enfant » les apaisera. Cette technique permettra aux parents et aux professionnels de répondre aux besoins du bébé et du jeune enfant, que ce soit dans son histoire (difficultés lors de la grossesse/de l'accouchement), au quotidien (douleurs dentaires, constipation...) ou dans son développement (trouble de l'attention, hyper émotionnalité...). Pour les formations en visioconférence et formations hors Ile de France, prévoir de se munir d'un poupon de 50/60 cm.



Objectifs

- Découvrir les bases de la réflexologie et savoir les adapter aux bébés
- Pouvoir utiliser des protocoles en fonction des maux
- Faire le lien entre les déséquilibres émotionnels et les maux
- Travailler la verbalisation accompagnant la séance
- Mettre en place un atelier parents/enfants, collectif ou individuel



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.8/10



Évalué sur la base de 40 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures





L'attachement et les besoins émotionnels du bébé

Pourquoi la notion d'attachement est-elle si importante en périnatalité ? Qu'est-ce qui différencie l'amour de l'attachement ? Qu'en est-il des troubles de l'attachement et des relations fusionnelles ou de grandes dépendances ? Comment faciliter la création du lien entre le tout-petit et sa mère ? Dès son incarnation, le tout-petit prend sa place d'être humain. Pour un développement heureux, il a des besoins : des besoins primaires bien évidemment mais tout autant des besoins émotionnels qui sont indispensables à son épanouissement psychique et corporel. La théorie de l'attachement nous parle de la sécurité de base nécessaire à chacun pour vivre et non être en survie perpétuelle. Parents et professionnels sont responsables de la possibilité pour le bébé et l'enfant d'intégrer, de faire sienne cet espace de sécurité.



Objectifs

- Saisir l'importance de la théorie de l'attachement et ses implications
- Développer son observation du tout-petit
- Identifier les besoins émotionnels des bébés
- Soutenir la création du lien entre le bébé et ses parents



Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

1 jour soit 7 heures



Communication bienveillante et posture d'accompagnante en période périnatale

Optimisez votre posture professionnelle d'accompagnante en période périnatale grâce à une communication bienveillante.

La communication bienveillante est au centre de cette dynamique. Les valeurs en lien avec l'accueil bien traitant au sein cette période de vulnérabilité fait partie d'une de nos priorités. Seront abordés les compétences communicationnelles, la juste présence empathique, le langage sensoriel, les émotions

Objectifs

- Avoir des outils pratiques de mise en œuvre de la bientraitance à travers la communication et la posture professionnelle d'accompagnante périnatale et/ou parentale
- Comprendre la vulnérabilité de la période périnatale pour les parents
- Améliorer ses compétences communicationnelles
- Développer un lien de qualité avec soi-même et avec autrui
- Prendre conscience de l'impact du langage sur l'autre et sur soi
- S'ouvrir à la communication sans jugement et à l'écoute empathique
- Développer sa capacité d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des émotions en période de vulnérabilité périnatale
- Transformer les désaccords en opportunité de dialogue et de relation d'aide
- Apprendre à lever les obstacles menant au stress et au conflit
- Se sensibiliser à des outils de la PNL (programmation neurolinguistique) mobilisables pour communiquer avec bienveillance

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.6/10



Évalué sur la base de 14 sessions.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures





Les pleurs du nourrisson : les comprendre et les accompagner

Bénéficier d'une formation professionnelle sur les pleurs du bébé vous permettra d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur les pleurs du nourrisson pour accompagner au mieux des parents demandeurs et souvent démunis face à ce sujet.

A l'issue de cette formation, vous serez à même de guider les parents dans la compréhension, l'accueil et la gestion des pleurs de leur bébé afin de favoriser un environnement familial apaisé.

Chaque bébé, chaque parent et chaque relation qui les unie étant unique, cette formation vous apportera les clés pour écouter et accompagner au mieux les besoins de ces familles autour du sujet des pleurs et de l'agitation diurnes et nocturnes.

Objectifs

- Identifier les différentes fonctions des pleurs chez le nourrisson.
- Connaître le développement (bases biologiques) des pleurs chez le bébé.
- Détailler les facteurs qui vont moduler les pleurs du bébé.
- Apprendre à distinguer les pleurs normaux des pleurs pathologiques.
- Apaiser les pleurs : boîte à outils pour le bébé et pour les parents
- Analyser et accompagner de façon singulière une famille en difficulté avec les pleurs
- Repérer et réorienter les situations à risque

Prérequis

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance.



*Nouvelle formation
2025*

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

1 jour soit 7 heures



Soins de développement en maternité : optimiser la prise en soin du nouveau né et soutenir la fonction parentale

Une prise en soin respectueuse du nouveau-né et de ses figures d'attachement à portée de main des professionnels de santé de suites de couches. Le nouveau-né est vulnérable, c'est son environnement qui le rend fragile.

Objectifs

- Comprendre les principes fondamentaux des soins de développement
- Analyser les besoins spécifiques du nouveau-né
- Soutenir la parentalité et leur implication dans la prise en soin du tout petit
- Maîtriser les techniques de soins de développement au service des différentes pratiques
- Appliquer une approche multidisciplinaire pour assurer une approche cohérente et convergente.

Prérequis

Professionnels de santé exerçant en suites de couches.



9.7/10



Évalué sur la base de 7 sessions.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures





Processus de paternité : Comment accompagner les pères

Comment mieux impliquer et soutenir les pères dans la construction et le développement de leur paternité ?
Deux réponses :

- Une meilleure connaissance des enjeux de la paternité
- Une réflexion sur l'attitude professionnelle qui permet un « accueil bienveillant » des pères.

Objectifs

- Transmettre des connaissances sur les enjeux de la paternité et sensibiliser
- Montrer quelle attitude professionnelle permet un accueil bienveillant des pères
- Rendre accessible une pratique institutionnelle et libérale qui tienne compte du vécu de la paternité
- Fournir des suggestions et des outils concrets

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



*Nouvelle formation
2025*

Formation en inter & en intra

Devis sur demande

Durée

1 jour soit 7 heures





Éducation positive et bienveillante à la lumière des neurosciences

« Dans l'état actuel de la recherche scientifique, on ne peut plus ignorer l'impact de l'environnement et de l'éducation sur le cerveau et le développement de l'enfant »

L'éducation d'un enfant est en lien direct avec la culture, l'environnement sociétal et la disponibilité parentale. L'éducation positive et bienveillante est une approche empathique, respectueuse et non violente envers l'enfant. Elle est trop souvent considérée comme une éducation laxiste. L'enfant a besoin d'un cadre avec des limites claires et cohérentes, source de sécurité.

Il est important dans cette démarche de considérer les parents, leur vécu, leurs ressentis et surtout leurs difficultés à agir du mieux qu'il leur semble.

Les neurosciences ont apporté des connaissances précieuses sur le fonctionnement du cerveau de l'enfant. Cet organe, en plein développement, reste vulnérable et dépend en grande partie de l'environnement familial et sociétal. L'essor des compétences cognitives, émotionnelles et sociales dépendent de l'environnement du tout-petit.

Nous allons nous intéresser au cerveau de l'enfant mais aussi aux parents pour favoriser une éducation ferme et bienveillante.

Objectifs

- Parfaire ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau et en particulier sur celui de l'enfant
- Connaître les impacts de l'éducation sur le développement du cerveau
- Prendre conscience de l'importance des émotions dans le quotidien de l'enfant
- Interpréter au mieux les comportements de l'enfant en lien avec son développement cérébral
- Adopter une posture bienveillante et sécurisante face à l'enfant
- Transmettre aux parents les connaissances scientifiques en matière de neurosciences
- Accompagner les parents dans une démarche soutenante et respectueuse
- Parfaire ses outils de communication bienveillante.

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.4/10



Évalué sur la base de 6 sessions.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

1 jours soit 7 heures



Accompagner et prendre soin du bébé vulnérable, de ses parents et des soignants

Cette formation a été pensée spécialement pour les professionnels travaillant au contact des bébés vulnérables hospitalisés, afin de leur apporter les compléments indispensables dans la lignée des soins de développement en se basant sur la recherche scientifique. De la qualité du toucher-massage à la guidance parentale en passant par les postures et TMS des soignants... Une formation dense adaptée aux besoins et difficultés des professionnels

Objectifs

- Prendre conscience des difficultés pour les soignants et des implications physiques (risques TMS)
- Acquérir les bases des bonnes pratiques d'ergonomie, gestes et postures spécifiques aux services
- Apprendre des exercices physiques simples pour conserver son capital santé en tant que soignant
- Comment intégrer les soins de développement et l'implication parentale dans les pratiques quotidiennes en respectant les bons positionnements
- Apprendre à entrer en contact par le toucher bienveillant avec les bébés vulnérables
- Acquérir les gestes justes pour guider les parents vers le toucher/portage de leur enfant
- Savoir s'adapter en fonction du langage corporel chez le bébé et chez les parents, percevoir et identifier les manifestations physiques de nos propres émotions

Prérequis

Professionnel de la rééducation pédiatrique (Orthophoniste, ergothérapeute, masseur kinésithérapeute, psychomotricien, psychologue)
Professionnels travaillant avec les bébés vulnérables (infirmière, infirmière puéricultrice, auxiliaire de puériculture, agent des services hospitaliers)
Intervenants et formateurs internes en prévention des risques TMS.
Cadres hospitaliers des services concernés.
Travailler au contact des enfants vulnérables ou monter un projet professionnel en rapport, connaître les grands principes des soins de développement.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures



9.7/10



Évalué sur la base de 11 sessions.





Toucher massage et guidance parentale *pour le bébé vulnérable*

Cette formation a été pensée spécialement pour les professionnels travaillant au contact des bébés vulnérables hospitalisés, afin de leur apporter les compléments indispensables dans la lignée des soins de développement en se basant sur la recherche scientifique. De la qualité du toucher-massage à la guidance parentale en passant par l'accompagnement du peau à peau... Une formation dense adaptée aux besoins et difficultés des professionnels

Objectifs

- Accompagner le toucher-massage en réanimation néonatale, le massage bien-être en médecine néonatale.
- Comprendre les enjeux de l'implication parentale et des soins de développement dans le devenir du bébé.
- Apprendre à entrer en contact par le toucher bienveillant avec les bébés vulnérables.
- Animer un atelier dans les services pour les bébés qui en ont la possibilité.
- Comprendre le langage corporel et son expression chez l'enfant et chez soi, apprendre à identifier les manifestations physiques des émotions.

Prérequis

Professionnel médical de la pédiatrie (pédiatre, sage-femme, interne)
Professionnel de la rééducation pédiatrique (Orthophoniste, ergothérapeute, masseur kinésithérapeute, psychomotricien, psychologue)
Professionnels travaillant avec les bébés vulnérables (infirmière, infirmière puéricultrice, auxiliaire de puériculture, aide-soignante)
Cadres hospitaliers des services concernés.
Travailler au contact des enfants vulnérables ou monter un projet professionnel en rapport.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures



9.4/10



Évalué sur la base de 6 sessions.



Emotions chez le soignant : approche et prévention pour le bien être des professionnels

Objectifs

- Identifier les causes et sources de stress et de sur sollicitation
- Comprendre les effets du stress sur la santé psychique et physique
- Identifier son profil personnel face au stress et découvrir des outils pratiques pour prendre soin de soi,
- Prévenir l'épuisement des professionnels de la santé, connaître les causes et les conséquences d'un environnement stressant
- Trouver le chemin pour puiser en soi ses ressources et promouvoir l'importance des ressources extérieures dans l'environnement de travail collaboratif et de soutien dans un milieu hospitalier
- Savoir différencier émotion, stress, anxiété et le syndrome d'épuisement professionnel des soignants (SEPS) pour les identifier en soi ou chez la personne aidée
- Explorer les approches psychocorporelles (sophrologie, respiration, introspection) pour retrouver son équilibre.
- Appréhender les concepts de bientraitance personnelle et institutionnelle au sein d'un établissement de santé et de vulnérabilité périnatale.

Prérequis

Destiné aux équipes soignantes (Maternité, néonatalogie, pédiatrie et services hospitaliers spécialisés)



9.6/10



Évalué sur la base de 4 sessions.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

1 jour soit 7 heures



La mère et l'enfant : face aux croyances, culturelles traditionnelles et religieuses

Que représente un enfant à naître ou un nouveau-né dans les sociétés humaines ? De l'origine de l'enfant jusqu'à sa naissance même, les représentations culturelles et religieuses ont extrêmement variables et complexes. Elles peuvent intriguer voire saisir les professionnels qui accompagnent la naissance dans nos sociétés

Objectifs

- Identifier les représentations personnelles et collectives sur la naissance et la maternité
- Apprendre les fondamentaux de l'anthropologie en matière de naissance et de parentalité
- Être capable de mobiliser les savoirs de l'anthropologie pour appréhender les prises en charges en situation de migration et de diversités religieuses et culturelles
- Être capable de mettre en œuvre des outils pour appréhender les situations de « choc culturel »

Prérequis

Professionnel(le)s de santé, de la périnatalité ou de la Petite Enfance habilités par un diplôme d'Etat et/ou reconnu par l'Etat



9.7/10



Évalué sur la base de 3 sessions.

Formation en intra uniquement

Devis sur demande

Durée

2 jours soit 14 heures



Plus de 400 maternités formées.

Parmi nos références:



**Notre équipe pédagogique
et commerciale à votre
disposition pour élaborer
votre plan de formation et
suivre votre équipe tout
au long de l'année.**

**Contact
Formation**



**Carol
Guez**

**formation@edbn.fr
+33 (0)1 46 40 00 04**

**LES DEMANDES DE DEVIS OU DE CONVENTIONS, INTER OU INTRA
SE FONT UNIQUEMENT PAR MAIL
(NE PAS PASSER PAR LE SITE INTERNET)**

